

**TJEDAN ZDRAVIH
NAVIKA
21.11. -
25.11.2022.**



Od 21.11. do 25.11.2022. u Osnovnoj školi Šemovec je proveden projekt "Tjedan zdravih navika".

Po dvoje učenika iz svakog razreda svaki dan je obilazilo blagovaonicu pod velikim odmorima te su provjeravali koliko učenici redovito jedu obroke i koliko hrane ostane na stolovima ili koliko se hrane baci. Dvoje učenika iz svakog razreda vodilo je bilješke o svom razredu.

Na kraju tjedna smo dobili evidenciju o broju pojedenih obroka, koliko hrane se bacalo ili koliko hrane su ostavljali učenici, a sve prema bilješkama zaduženih učenika.

Učenike svakog razreda u razrednoj nastavi su birale učiteljice, a za predmetnu nastavu su to bili učenici:

5.a Lidija Sajko i Mateo Živko

5.b Julija Tropšek i Lovro Stančin

6.a Nika Kučiš i Ivan Štebih

6.b Gabrijel Jožić i Ema Kolman

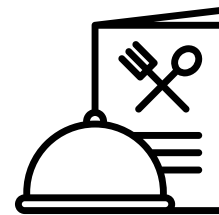
7.a Lora Presečki i Lovro Bogati

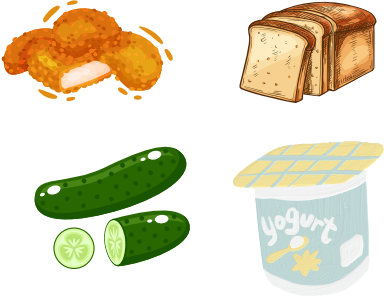

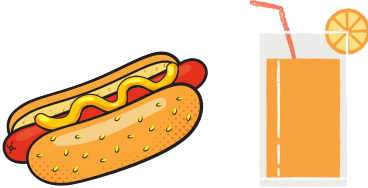
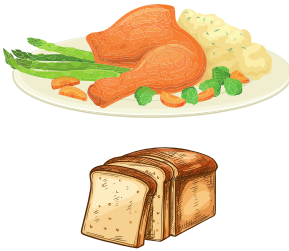

7.b Leona Pačalat i Marko Poljak

8.a Lana Bogati i Luka Stančin

8.b Lana Habek i Luka Ružić

JELOVNIK



PPONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
<p data-bbox="110 887 453 1007">PANIRANI PILEĆI ODREZAK KRASTAVCI, KRUH I JOGURT</p>  An illustration showing four items: two golden-brown breaded chicken cutlets, a stack of three slices of white bread, two green cucumbers (one whole, one sliced), and a blue and white yogurt container with a yellow lid.	<p data-bbox="560 911 878 985">TJESTENINA S BOLONJEZ UMAKOM</p>  An illustration of a white plate filled with spaghetti topped with a thick red tomato sauce and a small garnish of green herbs.	<p data-bbox="989 911 1349 985">HRENOVKA S KRUHOM, CEDEVITA</p>  An illustration of a hot dog in a bun with mustard and a glass of orange juice with a straw and a slice of orange.	<p data-bbox="1447 843 1688 1053">PIRJANO POVRĆE NA MASLACU, PEČENA PILETINA, KRUH</p>  An illustration of a plate with roasted chicken, green beans, and potatoes, and a stack of three slices of white bread below it.	<p data-bbox="1774 865 1974 1028">KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU, VOĆE</p>  An illustration of a purple bowl filled with yellow cornflakes and a whole yellow banana.

**Od ukupnog broja učenika u školi, njih 166,
4 učenika ne jede u školskoj kuhinji.**



TJEDAN ZDRAVIH NAVIKA 21.11. - 25.11.

S obzirom da su učenici bili zaduženi za evidenciju i da nismo imali jedinstvenu tabelu, rezultati mogu malo varirati od stvarnih brojki.

Ukupan broj obroka u tjednu: 810 (brojka je vjerojatno malo manja zbog odsutnosti učenika s nastave)

U potpunosti pojedениh obroka: oko 400

Broj djelomično pojedениh obroka: 250

Broj podijeljenih obroka: oko 80 obroka

Broj bačenih obroka: oko 50

Preostali broj obroka koji nisu konzumirani radi izostanka učenika: 30

■ Ukupan broj obroka: 810

1.000

750

500

250

0

Ukupan broj obroka u tjednu: 810

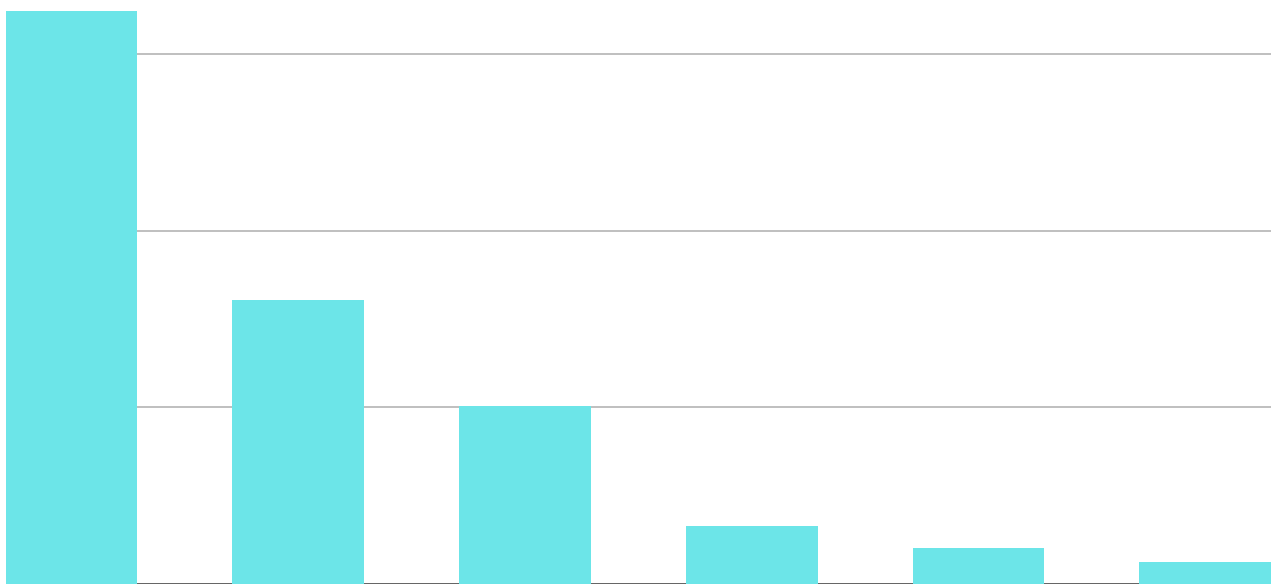
U potpunosti pojedenih obroka: oko 400

Broj djelomično pojedenih obroka: 250

Broj podijeljenih obroka: oko 80 obroka

Broj bačenih obroka: oko 50

Preostali broj obroka koji nisu konzumirani radi izostanka učenika: 30



Ukupan broj obroka u tjednu: 810

"TJEDAN ZDRAVIH NAVIKA"



- U potpunosti pojedениh obroka: 49,3 %
- Broj djelomično pojedениh obroka: 31 %
- Broj podijeljenih obroka: 10 %
- Broj bačenih obroka: 6 %
- Preostali broj obroka koji nisu konzumirani radi izostanka učenika: 3,73 %

**Najviše su obroka
pojeli u ponedjeljak i utorak.**

Četvrtak je bio najslabiji dan po konzumaciji obroka.

U svim razredima najviše se bacala korica kruha, pirjano povrće, krastavci, a u pojedinim razredima ostavljale su se banane i pahuljice. U nekoj manjoj mjeri su se bacale i hrenovke. U nekim razredima nije se popila Cedevida.

