

7.5 ATLETIKA

Članak 1.

Natjecanje se održava po ovim pravilima i po pravilima Hrvatskog atletskog saveza.

Članak 2.

- 1) Ekipu ŠSD-a čine najviše sedam natjecatelja i tri rezerve te mentor/voditelj ekipe. Rezervne natjecatelje mentor/voditelj slobodno koristi sukladno stavku 3. ovog članka ili kao dio štafete.
- 2) Ekipa ŠSD-a smije nastupiti ukoliko prijavi minimalno sedam natjecatelja, ali mora nastupati u svim disciplinama koje propisuje ovaj Propisnik za kategoriju i konkurenciju u kojoj se ekipa ŠSD-a natječe.
- 3) Rezervni natjecatelji mogu zamijeniti ozlijeđenog ili bolesnog natjecatelja što se prijavljuje na tehničkom sastanku prije natjecanja. Zamjene nakon toga nisu više moguće.
- 4) Na tehničkom sastanku nije dozvoljeno mijenjanje disciplina, odnosno učenik koji je prijavljen u disciplini ne može više nastupati u nekoj drugoj disciplini.
- 5) Na tehničkom sastanku su utvrđuje satnica natjecanja i ona je konačna.
- 6) Konačni sastav štafeta se predaju sucima za trčanja sat vremena prije početka štafetne utrke.

Članak 3.

1) Natjecanje će se održati u sljedećim disciplinama:

	100m	300m	400m	600m	800m	1500m	Skok u dalj	Skok u vis	Bacanje vorteksa ¹	Bacanje kugle	Štafeta 100-200-300-400m
dječaci	*	*			*		*	*	*	4 kg	*
djevojčice	*	*		*			*	*	*	3 kg	*
mladići	*		*		*	*	*	*		5 kg	*
djevojke	*		*		*	*	*	*		4 kg	*

¹Vorteks je gumena raketa za bacanje i nije standardizirana atletska sprava. Važno je da su sve sprave na pojedinom natjecanju iste veličine i težine, te da svaki natjecatelj može bacati sa spravom prema vlastitom odabiru. Natjecatelji ne smije bacati vlastitu spravu.

Članak 4.

- 1) Svaki natjecatelj može nastupiti u jednoj disciplini i u štafeti.
- 2) Natjecatelji prijavljeni za 600 m, 800 m i 1500 m nemaju pravo nastupa u štafetama.

Članak 5.

- 1) Ekipni poredak dobiva se zbrajanjem osvojenih bodova ekipe po disciplinama. Ukoliko je n ekipa prisutno na natjecanju tada prvoplasirani natjecatelj dobiva n bodova, drugoplasirani $n-1$ bodova, trećeplasirani $n-2$ itd. Posljednji natjecatelj dobiva 1 bod.
- 2) U štafetama vrijedi pravilo dvostrukog bodovanja. Tako prvoplasirana štafeta dobiva $n*2$ boda, drugoplasirana $(n-1)*2$ boda, trećeplasirana $(n-2)*2$ itd. Posljednja štafeta dobiva 2 boda.
- 3) U slučaju jednakog broja bodova bolja je ekipa koja je osvojila veći broj pobjeda po disciplinama. Ukoliko ni tada nema razlike, bolja je ekipa s većim brojem osvojenih 2. mjesta, 3. mjesta itd.

Članak 6.

- 1) U natjecateljskim disciplinama ne se primjenjuje pravilo diskvalifikacije prvog preuranjenog starta, već će se natjecatelj diskvalificirati ukoliko isti natjecatelj ponovi preuranjeni start.

Članak 7.

- 1) U disciplinama skok u dalj, bacanje kugle i votrexa, svi natjecatelji imaju pravo na četiri pokušaja.
- 2) U skoku u vis natjecanja započinju na sljedećim visinama:

Osnovna škola - 115 cm djevojčice, 120 cm dječaci
Srednja škola - 125 cm djevojke, 130 cm mladići

3) Podizanje letvice:

- Kod djevojčica osnovnih škola do visine od 130 cm letvica se podiže za 5 cm, a nakon 130 cm, letvica se podiže za 3 cm.
 - Kod dječaka osnovnih škola do visine od 150 cm letvica se podiže za 5 cm, a nakon 150 cm, letvica se podiže za 3 cm.
 - Kod djevojaka srednjih škola do visine od 140 cm letvica se podiže za 5 cm, a nakon 140 cm, letvica se podiže za 3 cm.
 - Kod mladića srednjih škola do visine od 160 cm letvica se podiže za 5 cm, a nakon 160 cm, letvica se podiže za 3 cm.
- 4) Svaki natjecatelj ima pravo na tri pokušaja, ukoliko ruši letvicu tri puta zaredom, gubi pravo daljnjeg nastupa.

Članak 8.

- 1) Mentori/voditelji ne smiju ulaziti na teren tijekom održavanja natjecanja, osim po osobnom pozivu Vrhovnog suca.
- 2) Ulazak u teren dozvoljen je samo natjecateljima.
- 3) Natjecatelji ulaze na teren u pratnji osobe određene od strane organizatora, odnosno provoditelja natjecanja i to 10 minuta prije starta natjecateljskih disciplina te 20 minuta prije početka tehničkih disciplina.
- 4) Ukoliko se natjecanje odvija na borilištu gdje je limitiran pogled mentorima/voditeljima na natjecatelje, organizator je dužan osigurati ograđeni prostor unutar terena kako bi mentor/voditelj mogao pratiti natjecanje i davati savjete natjecatelju. Spomenuti prostor ne smije ometati natjecatelje u ostalim disciplinama.

Članak 9.

- 1) Zagrijavanje natjecatelja za vrijeme održavanja natjecanja vrši se izvan atletskog borilišta-stadiona (terena).
- 2) Zagrijavanje na atletskom borilištu-stadionu nije dozvoljeno.

7.6 GIMNASTIKA

Članak 1.

Natjecanje se održava po ovim pravilima te po pravilima Hrvatskog i Međunarodnog gimnastičkog saveza

Članak 2.

- 1) Ekipu čine najviše 5 (4+ 1 rezervni) natjecatelja u kategoriji dječaka odnosno djevojčica i mentor/voditelj.
- 2) Ekipa smije nastupiti ako ima najmanje četiri natjecatelja.