



## **1. O PROJEKTU**

Projekt Vrtim Zdravi Film (Projekt) dio je globalne Nestlé inicijative pod nazivom Nestlé for healthier Kids Global Programme, kojem je cilj educirati što više učenika sedmih razreda o važnosti pravilne prehrane i bavljenja tjelesnom aktivnošću, u svrhe stjecanja pravilnih životnih navika. Projekt Vrtim Zdravi Film educira učenike sedmih razreda kako bi poruke usvojili učenici u životnoj fazi u kojoj formiraju svoje stavove i ponašanja te im pomažemo da usvoje zdrave navike koje će biti dio njihovih života i u kasnijoj dobi.

	<b>šk.god.</b>	<b>ukupan br.škola</b>	<b>br.učenika</b>
<b>1</b>	2011-2012	7	515
<b>2</b>	2012 - 2013	24	1.926
<b>3</b>	2013 - 2014	43	2.501
<b>4</b>	2014 - 2015	63	3.401
<b>5</b>	2015 - 2016	89	4.525
<b>6</b>	2016 - 2017	109	5.193
<b>7</b>	2017 - 2018	130	6.323
	ukupno	<b>465</b>	<b>24.384</b>

**Osma sezona Projekta okupit će oko 6.500 učenika u 135 škola.**

Projekt je odobren od strane **Središnjeg državnog ureda za šport, Ministarstva zdravstva te Agencije za odgoj i obrazovanje.**

Edukativni materijali kreirani su od strane stručnjaka nutricionizma te su usklađeni su s preporukama **Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.**

Projekt provodi **Hrvatski školski sportski savez.**

**Promocija Nestlé proizvoda u sklopu Projekta strogo je zabranjena.**

## **2. CILJEVI PROJEKTA**

GLAVNI CILJEVI PROJEKTA SU:

- edukacija učenika o pravilnim prehrabnim navikama
- poticanje učenika na povećanje tjelesne aktivnosti.

SEKUNDARNI CILJEVI PROJEKTA SU:

- unaprjeđenje znanja učenika o poboljšanju kvalitete života putem prehrane i tjelesne aktivnosti senzibilizacijom kroz sportske vrijednosti
- poticanje okoline (roditelja, učenika i učitelja) da bude spremna na prihvaćanje i podržavanje promjena prehrabnih navika.

## **3. CILJANE SKUPINE**

- **učenici od 13 ili 14 godina (7. razred)**
  - ✓ učenike će se educirati o pravilnim prehrabnim navikama i poticati na bavljenje tjelesnim aktivnostima.
- **učenici polaznici Univerzalne sportske škole (3. – 4. razreda osnovne škole)**
  - ✓ polaznici Univerzalne sportske škole (USS) u Škola/ustanovama koje će provoditi projekt Vrtim zdravi film bit će educirani od strane nastavnika i učenika sedmih razreda, koji sudjeluju u projektu VZF tzv. među vršnjačka edukacija
- **roditelji - okolina**
  - ✓ roditelji su ti koji donose odluke o kupovini, brinu o prehrani učenika, kao i o doručku učenika, obiteljsko okruženje najviše utječe na navike i ponašanje učenika.
- **škole - okolina**
  - ✓ škole sudjeluju u Projektu na način da pružaju logističku podršku u provedbi projekta



#### **4. STRUKTURA PROJEKTA**

Vrtim Zdravi Film sastoji se od 4 dijela: edukacije, aktivacije, motivacije i evaluacije.

**Edukativni dio** temelji se na posebno kreiranoj brošuri oblikovanoj u četiri modula (osnovne postavke pravilne prehrane, planiranje prehrane, moje tijelo i hrana, kako poboljšati prehrambene navike).

##### a) Edukacija učitelja

Prije nego što započnu s edukacijom, učitelji će sudjelovati na edukativnoj radionici koju će voditi stručnjak nutricionist. Edukacija će se održati **u studenom 2018. u Zagrebu (Kineziološki fakultet) s početkom u sklopu Simpozija školski sport. Škole/ustanove same snose troškove dolaska voditelja na edukaciju.** Prisustvo učitelja na edukaciji je obavezno.

##### b) Edukacija učenika

Nakon edukacije provoditelja Projekta, učitelji će održati predavanja u trajanju od 4 školska sata svakom razrednom odjeljenju sedmih razreda. Predavanja trebaju trajati jedan školski sat. Predavanja će se održavati na satu razrednika ili u terminima izvan redovite nastave, koje će odrediti ravnatelj škole. Učitelji mogu uključiti u edukaciju i ostale djelatnike škole koji su voljni surađivati na Projektu na razini svake škole zasebno: učitelji biologije, razrednici, učitelji likovne umjetnosti i sl.

**Edukacija učenika (četiri sata) moraju se održati ili od mjeseca studenog (nakon održane edukacije učitelja) do 21. prosinca 2018. ili od 14. siječnja do 28. veljače 2019. godine. Nije dozvoljeno da se edukacija održi u oba perioda.**

##### c) Edukacija učenika Univerzalne sportske škole (treći i četvrti razredi)

Učenici trećih i četvrtih razreda USS koje provode Projekt imat će 2 školska sata prilagođene edukacije o pravilnoj prehrani od strane nastavnika i učenika sedmih razreda koji su prošli edukaciju kroz 4 školska sata i voditelja Projekta. Učitelji, provoditelji Projekta, dobit će prilagođenu verziju prezentacije za učenike trećih i četvrtih razreda.

##### d) Edukacija i informiranje roditelja

Učitelji će, u suradnji s razrednicima sedmih razreda, u sklopu roditeljskog sastanka tijekom drugog polugodišta školske godine, organizirati kratku edukaciju i informiranje roditelja o rezultatima Projekta. Prilagođena prezentacija će sadržavati osnovne informacije o naučenom i rezultate anketa, kao i svrhu Projekta.

Projekt će biti medijski praćen te će se za potrebe intervjua za radio i tv sa učiteljima i učenicima dati detaljne upute.

Svi materijali potrebni za provedbu Projekta (prezentacije, brošure, edukativna igra, anketni upitnici, majice) osigurani su za sve sudionike te će **biti podijeljeni učiteljima za vrijeme edukacije.**

**Aktivacija učenika** postiže se na nekoliko načina. Jedan od načina je kroz aktivno sudjelovanje u edukativnoj igri, dok je drugi mogućnost natjecanja u jednoj od kategorija: najbolja Škola/ustanova u izradi video uratka, najbolja Škola/ustanova u znanju te najbolja Škola/ustanova u sportu.

Sadržaj kreiran za potrebe projekta može se objavljivati u medijima (tisak, TV, Facebook, Youtube, web stranice).

Dodatno se učenike potiče na sudjelovanje u atletskim natjecanjima Državnog prvenstva ŠSD RH u šk. god. 2018./2019.

**Evaluacija** se provodi prije i nakon edukacije učenika.

Na prvom satu, prije početka prvog predavanja provodi se Anketni upitnik 1.

Na zadnjem edukativnom predavanju, po završetku predavanja, provodi se Anketni upitnik 2.

Na upitnicima koji će biti dostavljeni Škola/ustanovama jasno je naznačeno o kojem Anketnom upitniku je riječ.

Rezultati anketa biti će javno objavljeni. Vrtim Zdravi Film biti će medijski popraćen.

**Ankete će se provoditi on-line putem.**



## **5. DODATNE INFORMACIJE**

a) Pravo sudjelovanja u Projektu imaju učenici sedmih razreda osnovnih škola/ustanova Republike Hrvatske te polaznici Univerzalne sportske škole u školama u kojima se provodi Projekt. Učenici koji će sudjelovati u Projektu moraju posjedovati **iskaznicu HŠSS-a** te sve zakonom potrebne suglasnosti zakonskog zastupnika za sudjelovanje učenika u Projektu i za korištenje u svim medijima fotografija učenika, odnosno sve zakonom potrebne suglasnosti zakonskog zastupnika da se svi materijali učenika nastali za potrebe Projekta mogu, neograničeno i bez naknade, koristiti u promotivne svrhe istog od strane HŠSS-a i tvrtke Nestle Adriatic. Navedene suglasnosti škola/ustanova dužna je dostaviti HŠSS-u na zahtjev.

### **b) Natjecanja Škola/ustanova** (znanje, sport, video uradak)

U sklopu Projekta provoditi će se natjecanje među Škola/ustanovama u kategorijama – znanje, sport, video uradak.

Škole/ustanove koje budu najbolje u navedenim kategorijama osvajaju nagrade u visini od 2.000,00 kn (prijenosno računalo, sportska oprema, video oprema).

Škola/ustanova koja ostvari **najveći pomak u znanju**, a koji će biti određen evaluacijom ispunjenih Anketnih upitnika 1. i 2. od strane HZJZ osvaja nagradu u kategoriji znanja.

Škola/ustanova koja preda **najbolji video uradak**, prema ocjeni stručnog žirija osvaja nagradu u kategoriji video uratka. Uz napomenu kako škole nisu obavezne kreirati video uratke na temu pravilne prehrane i bavljenja tjelesnom aktivnosti, no obzirom da se ovaj način vršnjačke edukacije pokazao iznimno uspješan proteklih godina, preporučamo da se i učenici uključe u kreiranje ove vrste edukativnog sadržaja.

Škole koje ostvare **najbolje rezultate na Državnom prvenstvu školskih sportskih društava** u atletici za osnovne škole (što ne moraju nužno biti škole koje sudjeluju u Projektu) osvajaju nagradu u kategoriji sport.

### **c) Nagrade**

Učitelji koji provode edukaciju biti će nagrađeni bonom u iznosu od **700,00 kn** za kupnju sportske opreme. Dodatno će svi učitelji koji sudjeluju u Projektu dobiti diplome o sudjelovanju u Projektu koje su temelj za vrednovanje napretka u struci Agencije za odgoj i obrazovanje kada je riječ o stručnom usavršavanju.

Rokovi:

- škole/ustanove se prijavljuju do 15. listopada 2018. godine
- odabir škola/ustanova do 19. listopada 2018. godine
- edukacija učenika i evaluacija učenika provodi se u razdoblju od **studenog do 21. prosinca 2018. godine odnosno od 14. siječnja do 28. veljače 2019.**
- Anketni listići 1 moraju biti ispunjeni do **01. prosinca 2018. ili do 27. siječnja 2019.**
- Anketni listići 2 moraju biti ispunjeni i dostavljeni do **31. prosinca 2018. ili do 7. ožujka 2019.**
- Bonovi učiteljima biti će podijeljeni po završetku Projekta
- Nagrade u natječaju najbolji u sportu, znanju i video uratku biti će uručene u drugom polugodištu šk. godine 2018./2019.

Kontakt osobe za provođenje Projekta:

### **Josip Košutić, dipl.ing – viši stručni savjetnik**

Hrvatski školski sportski savez

Buzinski prilaz 2, 10020 Zagreb, Hrvatska

mob: 099 222 60 60

tel: 01 6126 143

fax: 01 6126 141

e-mail: [josip.kosutic@skolski-sport.hr](mailto:josip.kosutic@skolski-sport.hr)



## VRTIM ZDRAVI FILM 2018. – 2019.



**Koraljka Novina Brkić; dipl.ing. - nutricionist**

Communication & Marketing Services - Nestlé Adriatic d.o.o.

Av. Većeslava Holjevca 40

10010 Zagreb, Croatia

Tel: +385 (1) 63 28 037

Mob: + 385 98 354 522

Fax: +385 (1) 63 28 099

e-mail: [koraljka.novina@hr.nestle.com](mailto:koraljka.novina@hr.nestle.com)

[www.nestle.hr](http://www.nestle.hr)