



# HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

Buzinski prilaz broj 2, 10 020 Zagreb, tel: 01/6126-140, mail: [ured@skolski-sport.hr](mailto:ured@skolski-sport.hr)

Na temelju odluke Izvršnog odbora Hrvatskog školskog sportskog saveza za školsku godinu 2018./2019. Hrvatski školski sportski savez raspisuje

## NATJEČAJ

**za odabir škola/ustanova koje će provoditi projekt Vrtim zdravi film školskoj godini 2018./2019.**

Hrvatski školski sportski savez u suradnji sa tvrtkom Nestle Adriatic d.o.o, od školske godine 2012. godine, provodi projekt Vrtim zdravi film (Projekt). Projekt se provodi za učenike sedmih razreda osnovnih škola te ima za cilj educirati učenike o pravilnoj prehrani i važnosti bavljenja tjelesnom aktivnošću.

Sve dodatne informacije o projektu Vrtim zdravi film možete naći u prilogu 3 ili na mrežnim stranicama Hrvatskog školskog sportskog saveza - [www.skolski-sport.hr](http://www.skolski-sport.hr)

### **OPĆI I FINACIJSKI UVJETI NATJEČAJA**

Na natječaj se može prijaviti svaka škola/ustanova koja se nalazi u **Adresaru osnovnoškolskih ustanova** objavljenom na web stranicama Ministarstva znanosti i obrazovanja.

Škola/ustanova mora odabrati provoditelja projekta Vrtim zdravi film, a koji mora biti učitelj u školi/ustanovi u kojoj se provodi Projekt.

Škola/ustanova, u suradnji s provoditeljem, određuje točne termine provođenja edukacije Projekta u periodu **od studenog (nakon održane edukacije učitelja) do 21. prosinca 2018. ili od 14. siječnja do 28. veljače 2019. godine.**

Hrvatski školski sportski savez osigurava bon za sportsku opremu u visini od **700,00 kn za provoditelja projekta Vrtim zdravi film te brošuru i jednu majicu za svakog učenika Projekta.** Provoditelj će bon za sportsku opremu dobiti nakon odrađenih svih aktivnosti u sklopu projekta Vrtim zdravi film.

Škole same snose troškove dolaska voditelja Projekta na Edukaciju.



# HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

Buzinski prilaz broj 2, 10 020 Zagreb, tel: 01/6126-140, mail: [ured@skolski-sport.hr](mailto:ured@skolski-sport.hr)

## O PROJEKTU VRTIM ZDRAVI FILM

Vrtim Zdravi Film dio je globalne Nestlé inicijative pod nazivom Nestlé for healthier Kids Global Programme, kojem je cilj educirati što više učenika sedmih razreda o važnosti pravilne prehrane i bavljenja tjelesnom aktivnošću, u svrhe stjecanja pravilnih životnih navika.

Vrtim Zdravi Film educira učenike sedmih razreda kako bi poruke usvojili učenici u životnoj fazi u kojoj formiraju svoje stavove i ponašanja te im pomazemo da usvoje zdrave navike koje će biti dio njihovih života i u kasnijoj dobi.

Projekt je odobren od strane Središnjeg državnog ureda za šport, Ministarstva zdravstva te Agencije za odgoj i obrazovanje. Edukativni materijali kreirani su od strane stručnjaka nutricionizma te su usklađeni su s preporukama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Glavni ciljevi Projekta su edukacija učenika o pravilnim prehrambenim navikama te poticanje učenika na povećanje tjelesne aktivnosti. Sekundarni ciljevi projekta su unaprjeđenje znanja učenika o poboljšanju kvalitete života putem prehrane i tjelesne aktivnosti senzibilizacijom kroz sportske vrijednosti i poticanje okoline (roditelja, učenika i učitelja) da bude spremna na prihvaćanje i podržavanje promjena prehrambenih navika.

**Promocija Nestlé proizvoda u sklopu projekta strogo je zabranjena.**

Projekt se sastoji od 4 dijela: edukacije, aktivacije, motivacije i evaluacije.

**Edukativni dio** temelji se na posebno kreiranoj brošuri oblikovanoj u četiri modula (osnovne postavke pravilne prehrane, planiranje prehrane, moje tijelo i hrana, kako poboljšati prehrambene navike).

### a) Edukacija učitelja

Prije nego što započnu s edukacijom, učitelji će sudjelovati na edukativnoj radionici koju će voditi stručnjak nutricionist. **Edukacija će se održati u studenom 2018. godine u sklopu Simpozija školski sport u Zagrebu (Kineziološki fakultet).** Točan datum i vrijeme održavanja edukacije učitelja bit će naknadno javljeni provoditeljima Projekta.

**Obavezno je prisustvo provoditelja Projekta na Edukaciji.**

### b) Edukacija učenika

Nakon edukacije provoditelja Projekta, učitelji će održati predavanja u trajanju od 4 školska sata svakom razrednom odjeljenju sedmih razreda. Predavanja trebaju trajati jedan školski sat. Predavanja će se održavati na satu razrednika ili u terminima izvan redovite nastave, koje će odrediti ravnatelj škole.



## HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

Buzinski prilaz broj 2, 10 020 Zagreb, tel: 01/6126-140, mail: [ured@skolski-sport.hr](mailto:ured@skolski-sport.hr)

Edukacija učenika (četiri sata) moraju se održati ili **od studenog do 21. prosinca 2018. ili od 14. siječnja do 28. veljače 2019. godine. Nije dozvoljeno da se edukacija održi u oba perioda.**

c) Edukacija učenika Univerzalne sportske škole (treći i četvrti razredi)

Učenici trećih i četvrtih razreda USŠ u školama u kojima se provodi Projekt imat će 2 školska sata prilagođene edukacije o pravilnoj prehrani od strane učitelja i učenika sedmih razreda koji su prošli edukaciju kroz 4 školska sata. Provođitelji Projekta, dobit će prilagođenu verziju prezentacije za učenike trećih i četvrtih razreda polaznike USŠ.

d) Edukacija i informiranje roditelja

Provođitelji Projekta će, u suradnji s razrednicima sedmih razreda, u sklopu roditeljskog sastanka tijekom drugog polugodišta školske godine, organizirati kratku edukaciju i informiranje roditelja o rezultatima Projekta.

Prilagođena prezentacija će sadržavati osnovne informacije o naučenom i rezultate anketa, kao i svrhu Projekta.

Svi materijali potrebni za provedbu Projekta (prezentacije, brošure, edukativna igra i majice) osigurani su za sve sudionike te će biti podijeljeni učiteljima za vrijeme edukacije.

Aktivacija učenika postiže se na nekoliko načina. Jedan od načina je kroz aktivno sudjelovanje u edukativnoj igri, dok je drugi mogućnost natjecanja u jednoj od kategorija: najbolja škola u izradi video uratka, najbolja škola u znanju te najbolja škola u sportu.

Sadržaj kreiran za potrebe Projekta može se objavljivati u medijima (tisak, TV, Facebook, Youtube, web stranice).

Dodatno se učenike potiče na sudjelovanje u atletskim natjecanjima Državnog prvenstva ŠSD RH u šk. god. 2018./2019.

Evaluacija se provodi prije i nakon edukacije učenika.

Na prvom satu, prije početka prvog predavanja provodi se Anketni upitnik 1.

Na zadnjem edukativnom predavanju, po završetku predavanja, provodi se Anketni upitnik 2.

Na upitnicima koji će biti dostavljeni školama jasno je naznačeno o kojem Anketnom upitniku je riječ.

Rezultati anketa biti će javno objavljeni. **Ankete će se provoditi on-line putem.**

**Sudjelovanje učenika u projektu Vrtim zdravi film je na dobrovoljnoj bazi.**

Projekt Vrtim zdravi film bit će medijski popraćen.



# HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

Buzinski prilaz broj 2, 10 020 Zagreb, tel: 01/6126-140, mail: [ured@skolski-sport.hr](mailto:ured@skolski-sport.hr)

## **NAČIN PRIJAVE I DOKUMENTACIJA**

Pravo sudjelovanja u Projektu imaju učenici sedmih razreda osnovnih škola/ustanova Republike Hrvatske te polaznici Univerzalne sportske škole u školama u kojima se provodi Projekt. Učenici sedmih razreda, koji će sudjelovati u Projektu, moraju posjedovati iskaznice Hrvatskog školskog sportskog saveza odnosno sve zakonom potrebne suglasnosti zakonskog zastupnika za sudjelovanje u Projektu te za korištenje u svim medijima fotografija učenika, odnosno sve zakonom potrebne suglasnosti zakonskog zastupnika da se svi materijali nastali za potrebe Projekta mogu, neograničeno i bez naknade, koristiti u promotivne svrhe istog od strane HŠŠS-a i tvrtke Nestle Adriatic d.o.o.

Za prijavu na natječaj prijavitelji moraju dostaviti:

- obrazac za prijavu s popunjenim podacima o školi/ustanovi i voditelju Projekta (*prilog 1*);
- potpisanu i ovjerenu Izjavu ravnatelja škole/ustanove (*prilog 2*);

## **ROKOVI I NAČIN OBJAVE ODABRANIH ŠKOLA/USTANOVA**

Natječaj je otvoren danom objave na mrežnoj stranici Hrvatskog školskog sportskog saveza - [www.skolski-sport.hr](http://www.skolski-sport.hr), odnosno **od 05. do 15. listopada 2018.** godine do 10.00 sati. Sve prijave koje budu poslone izvan roka, neće se razmatrati. Izvršni odbor Hrvatskog školskog sportskog saveza imenovao je Povjerenstvo za provedbu natječaja koje će, na temelju pristiglih prijava, izvršiti odabir škola/ustanova u kojima će se provoditi projekt Vrtim zdravi film u školskoj godini 2018./2019.

Povjerenstvo će odluku o odabiru donijeti do 19. listopada 2018. godine te će ista biti objavljena na mrežnim stranicama Hrvatskog školskog sportskog saveza - [www.skolski-sport.hr](http://www.skolski-sport.hr) i dostavljena svim prijaviteljima. Sve odabrane škole/ustanove te voditelji dobit će potrebnu dokumentaciju i upute za provođenje projekta Vrtim zdravi film na Edukaciji za učitelje.

Sva pitanja vezana uz Natječaj mogu se postaviti isključivo slanjem upita na e-mail adresu: [natjecaj-vzf@skolski-sport.hr](mailto:natjecaj-vzf@skolski-sport.hr) ili 099 222 6060 – Josip Košutić – viši stručni savjetnik

U Zagrebu, 05. listopada 2018. godine