



ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ VARAŽDINSKE ŽUPANIJE

Šetalište Franje Tuđmana 01, 42000 Varaždin

OIB: 35441772395

IBAN: HR422360000-1101743850

e-mail: sssvz.mail@gmail.com

mob: 091-4606-033

web: www.sssvz.hr

Varaždin, 04.05.2016.

Osnovnim školama Varaždinske županije n/r ravnatelja n/r voditelja ŠSD-a

Predmet: - RASPIS - ATLETIKA – 5. i 6. razred

Poštovani,

Školski sportski savez Varaždinske županije i AK Sloboda Varaždin organizatori su županijskog ekipnog natjecanja iz atletike u kategorijama djevojčica i dječaka 5.ih i 6.ih razreda osnovnih škola Varaždinske županije u školskoj godini 2015.-2016.

Datum: **11.05.2016.- srijeda**

Mjesto održavanja : Stadion Sloboda u Varaždinu

Provoditelj natjecanja: AK Sloboda Varaždin

Glavni sudac i predsjednik Natjecateljskog povjerenstva: g.Nenad Pavliček

Sastanak Natjecateljskog povjerenstva i Tehnički sastanak: **15.30 sati**

- provjera dokumentacije / identifikacija
- upute Provoditelja natjecanja (AK Sloboda)
- prijava rezervnih natjecatelja
- vremenik natjecanja
- početak natjecanja u 16:00 sati

Na natjecanju su valjane odredbe 7.5. Propisnika DP ŠSD RH za 5.i6.r. 15./16. HŠSSa.

Iz Propisnika:

Ekipo ŠSD-a čine najviše sedam natjecatelja i tri rezerve te mentor/voditelj ekipe.

Rezervni natjecatelji mogu zamijeniti ozlijeđenog ili bolesnog natjecatelja što se prijavljuje na tehničkom sastanku prije natjecanja. Zamjene nakon toga nisu više moguće.

Ekipo ŠSD-a smije nastupiti ukoliko prijavi minimalno sedam natjecatelja, ali mora nastupati u svim disciplinama koje propisuje ovaj Propisnik za kategoriju i konkurenciju u kojoj se ekipa ŠSD-a natječe.

Na tehničkom sastanku nije dozvoljeno mijenjanje disciplina, odnosno učenik koji je prijavljen u disciplini ne može više nastupati u nekoj drugoj disciplini.

Na tehničkom sastanku su utvrđuje satnica natjecanja i ona je konačna.

Konačni sastav štafeta se predaju sucima za trčanja sat vremena prije početka štafetne utrke.

Svaki natjecatelj može nastupiti u jednoj disciplini i u štafeti.

Natjecatelji prijavljeni za 600 m nemaju pravo nastupa u štafetama.

Natjecanje će se održati u sljedećim disciplinama: 100m 200m 600m Skok u dalj, Skok u vis Suvanje medicinke s prsa suručno 1kg, Bacanje vorteksa, Štafeta 100-200- 300-400m.

Zona za odraz se iscrta ispred doskočišta u dimenzijama 1x1m. Zona mora biti posuta vapnom ili kredom, a nakon svakog pokušaja otisak stopala mora biti obrisano.

Suvanje medicinke se izvodi s tvrde površine na kojoj je nacrtana linija dužine 1m. Natjecatelj mora stati s oba stopala prstima do linije i izbaciti medicinku suručno s prsa. Natjecatelj smije stati preko crte (prestupiti) nakon što je medicinka napustila njegove ruke. Dakle ne mora se zadržati iza linije. Medicinka mora padati na podlogu na kojoj će se jasno vidjeti otisak medicinke (trava, tenisit...). Rezultat se mjeri od sredine linije za bacanje, odnosno njezina ruba koji je bliži prstima stopala na početku zadatka pa do prvog otiska koji je medicinka ostavila na tlu.

Vorteks je gumena raketa za bacanje i nije standardizirana atletska sprava. Važno je da su sve sprave na pojedinom natjecanju iste veličine i težine, te da svaki natjecatelj može bacati sa spravom prema vlastitom odabiru. Natjecatelji ne smije bacati vlastitu spravu.

U trkačkim disciplinama se ne primjenjuje pravilo diskvalifikacije prvog preuranjenog starta, već će se natjecatelj diskvalificirati ukoliko isti natjecatelj ponovi preuranjeni start.

U disciplinama skok u dalj (zona), bacanje vorteksa i bacanje medicinke svi natjecatelji imaju pravo na četiri pokušaja.

U skoku u vis natjecanja započinju na sljedećim visinama: • početna visina za učenike je 110 cm, • za učenice 100 cm.

Svaki natjecatelj ima pravo na tri pokušaja, ukoliko ruši letvicu tri puta za redom, gubi pravo daljnjeg nastupa.

Mentori/voditelji ne smiju ulaziti na teren tijekom održavanja natjecanja, osim po osobnom pozivu Glavnog suca. Ulazak u teren dozvoljen je samo natjecateljima.

Voditelj ekipe ŠSD-a obavezan je prije početka natjecanja priložiti ovjerenu originalnu **PRIJAVU ZA NATJECANJE ovjerenu potpisom ravnatelja i pečatom škole** - pravovaljani dokument kojim se potvrđuje da su prijavljeni učenici u statusu redovitih učenika škole i mentor ili voditelj određen od strane ravnatelja.

Identifikacija učenika vrši se predloženjem važećih **Iskaznica HŠSS-a** ili važećih, ovjerenih i pravilno ispunjenih **Zahtjeva** za izdavanje iskaznice ne starijih od 90 dana.

Provjera dokumentacije vrši se na sastanku NP-a prije početka natjecanja.

Ekipe/ŠSD koja nema ispravnu dokumentaciju ne može se natjecati i o tome Natjecateljsko povjerenstvo nema ovlasti donijeti drugačiju odluku.

ŠSD/škola koja je inicijalno prijavila nastup može otkazati nastup na natjecanju 5 dana prije natjecanja uz dostavu pisanog obrazloženja u elektronskom obliku, potpisanog od strane ravnatelja škole i pečatom škole na sssvz.mail@gmail.com.

Prijave se šalju na adresu tajnistvo@ak-sloboda.hr do ponedjeljka 09.05.2016.g. radi izrade startnih lista, a original voditelj predaje na Tehničkom sastanku.

Za sve informacije kontaktirajte Koordinatora natjecanja, g Nenada Pavličeka na br.: 099-2032-444

Sportski pozdrav!

Školski sportski savez Varaždinske županije
Ivana Putarek, mag.cin.

