

1. O PROJEKTU

VrtimZdraviFilm dio je globalne Nestlé inicijative pod nazivom Nestlé Healthy Kids Global Programme, koji za cilj ima educirati učenike sedmih razreda o važnosti pravilne prehrane i važnosti bavljenja tjelesnom aktivnošću.

Na taj način naše poruke dopiru do učenika u fazi u kojoj formiraju svoje stavove i ponašanja te im pomažemo da usvoje zdrave navike koje će biti njihovih života i u kasnijoj dobi.

Prva sezona projekta obuhvatila je 7 škola i 515 djece. Druga sezona projekta obuhvatila je više od 1.800 učenika iz 24 škole dok je u trećoj godini sudjelovalo 2.501 učenik iz 43 škole. Projekt je ima nacionalnu pokrivenost.

U četvrtoj sezoni 2014./2015 u Projekt će biti uključeno **63 škole odn. 3.600 djece. Iz svake županije po 3 škole (170 učenika po županiji raspoređenih u 3 škole).**

Projekt je odobren te ima pozitivno mišljenje za provedbu od strane:

1. **Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta,**
2. **Ministarstva zdravstva** te
3. **Agencije za odgoj i obrazovanje.**

Edukativni materijali kreirani su od strane stručnjaka nutricionizma te su usklađeni su s preporukama **Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.**

Projekt provodi **Hrvatski školski športski savez.**

Promocija Nestlé proizvoda u sklopu projekta strogo je zabranjena.

2. CILJEVI PROJEKTA

GLAVNI CILJEVI PROJEKTA SU:

- edukacija učenika o zdravim prehrambenim navikama
- poticanje učenika na povećanje tjelesne aktivnosti.

SEKUNDARNI CILJEVI PROJEKTA SU:

- unaprjeđenje znanja učenika o poboljšanju kvalitete života putem prehrane i tjelesne aktivnosti senzibilizacijom kroz sportske vrijednosti
- poticanje okoline (roditelja, učenika i učitelja) da bude spremna na prihvaćanje i podržavanje promjena prehrambenih navika.

3. CILJANE SKUPINE

- učenici od 13 ili 14 godina (7. razred)

učenike će se educirati o zdravim prehrambenim navikama i poticati na bavljenje tjelesnim aktivnostima.

- roditelji - okolina

roditelji su ti koji donose odluke o kupovini, brinu o prehrani učenika, kao i o doručku učenika, obiteljsko okruženje najviše utječe na navike i ponašanje učenika.

- škole - okolina

škole sudjeluju u projektu na način da pružaju logističku podršku u provedbi projekta.

4. STRUKTURA PROJEKTA

VrtimZdraviFilm sadrži se od edukacije, aktivacije i evaluacije.

Edukativni dio temelji se na posebno kreiranoj brošuri oblikovanoj u četiri modula (osnovne postavke pravilne prehrane, planiranje prehrane, moje tijelo i hrana, kako poboljšati prehrambene navike).

a) Edukacija profesora

Prije nego što započnu s edukacijom, profesori prolaze kroz edukativnu radionicu koju će voditi doc.dr.sc. Darija Vranešić Bender. Edukacija profesora održat će se krajem rujna/početkom listopada u Zagrebu u suradnji sa Agencijom za odgoj i obrazovanje.

b) Edukacija učenika

Nakon edukacije profesori će započeti s provedbom Projekta u svojim školama. Profesor koji provodi Projekt treba održati sva četiri predavanja, u svim odjeljenjima 7-ih razreda (predavanja će se održati svakom razrednom odjelu posebno ili svim razrednim odjeljenjima zajedno). Predavanja trebaju trajati jedan školski sat. Predavanja će se održavati na satu razrednika ili u terminima izvan redovite nastave, koje će odrediti ravnatelj škole.

Završne svečanosti održat će se u 4 -5 gradova (naknadno će se odrediti gradovi) te će na njoj sudjelovati svi sudionici Projekta (učenici, učitelji, roditelji), ostali učenici i učitelji škole, sportaši te predstavnici lokalnih medija.

Svi materijali potrebni za provedbu projekta (prezentacije, brošure, edukativna igra, anketni upitnici, majice) osigurani su za sve sudionike.

Aktivacija učenika postiže se na nekoliko načina. Jedan od načina je kroz aktivno sudjelovanje u edukativnoj igri, dok je drugi mogućnost natjecanja u jednoj od kategorija: najbolja škola u izradi video uratka, najbolja škola u znanju te najbolja škola u sportu

Sadržaj kreiran za potrebe projekta može se objavljivati u medijima (tisak, TV, Facebook, Youtube, web stranice).

Dodatno će se učenike poticati na sudjelovanje u atletskim natjecanjima Državnog prvenstva ŠŠD RH osnovnih škola u šk. god. 2014./2015.

Evaluacija se provodi prije edukacije učenika i nakon edukacije. Na prvom satu, prije početka prvog predavanja provodi se Anketni upitnik 1. Na zadnjem edukativnom predavanju, po završetku predavanja, provodi se Anketni upitnik 2. Rezultati anketa biti će javno objavljeni. VrtimZdraviFilm biti će medijski popraćen.

5. DODATNE INFORMACIJE

a) Natjecanja škola (znanje, sport, video uradak)

U sklopu projekta provoditi će se natjecanje među školama u kategorijama – znanje, sport, video uradak. Škole koje budu najbolje u navedenim kategorijama osvajaju nagrade u visini od **2.000,00 kn** (prijenosno računalo, sportsku opremu, video opremu). Detalji naknadno.

b) Naknade profesorima koji provode edukaciju

Profesori koji će provoditi edukaciju biti će nagrađeni bonom u iznosu od **800,00 kn** za kupnju sportske opreme. Detalji naknadno.

Vremenik:

- Rok za prijavu škola za sudjelovanje u Projektu je **08. rujna 2014.**
- Edukacija za profesore održat će se **početkom listopada 2014.** godine u Zagrebu
- Edukacija učenika i evaluacija učenika provodi se u razdoblju od **4. listopada do 19. prosinca 2014. godine**
- Svi materijali potrebni za edukaciju (prezentacije, brošure, edukativna igra, anketni listići) biti će školama dostavljeni do **1. listopada 2013.**
- Anketni listići 1 moraju biti ispunjeni i dostavljeni **do 02. studenog 2014.**
- Anketni listići 2 moraju biti ispunjeni i dostavljeni do **31. prosinca 2014.**
- Bonovi profesorima, majice za sudionike bit će podijeljeni po završetku projekta
- Nagrade u natječaju najbolji u sportu, znanju i video uratku biti će uručene u drugom polugodištu šk. godine 2014./2015.

Svi materijali (prijave škola, anketni listići, video uradci i ostalo) dostavljaju se na adresu Hrvatskog školskog športskog saveza, Lanište 11a, 10 000 Zagreb. **Kontakt osoba Josip Košutić 099/222-6060;** Josip Košutić (josip.kosutic@skolski-sport.hr).

Kontakt osobe za dodatna pitanja:

Josip Košutić

Hrvatski školski športski savez
099-222-6060

josip.kosutic@skolski-sport.hr

- provedba projekta, logistika, sportska natjecanja, završne svečanosti

Sandra Krstev Barać

Vitaminoteka d.o.o.
091-374-0609

skrstev@vitamini.hr

- sadržaj edukativnih materijala, provedba edukacije, svijete o načinu predavanja

Irena Kurtanjek

Nestlé Adriatic d.o.o.
099-73-13738

Irena.kurtanjek@hr.nestle.com

-o projektu VrtimZdraviFilm, mediji